



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM CACÉM



FECHA INICIO: 1/06

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
09:00	V-MIND E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	RUN CLUB OEIRAS OUT 60'	
10:00	V-BURN E1 30'		PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 30'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-BURN E1 45'
12:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	ABS TOS 15'	V-BOXING E1 30'			
12:45				RUN CLUB OEIRAS OUT 60'			
13:15	ABS TOS 15'	GAP E1 30'	CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	GAP E1 30'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'				
18:15	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	GAP E1 30'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 30'	V-MIND E1 45'			
19:15					PILATES E1 45'		
19:15			RUN CLUB OEIRAS OUT 60'				
19:30	RUN CLUB OEIRAS OUT 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
20:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'			
20:15			V-BOXING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP