



MAPA DE AULAS



VIVAGYM VISEU

INICIO: 1/06

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
08:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS		ABS			ABS	ABS
10:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	PILATES E1 45'	ABS E2 45'
12:00		ABS		ABS	ABS		
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:00	ABS		ABS			ABS	
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00		ABS		ABS	ABS		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:15	3B E1 30'	V-METCON BOX 30'	V-BURN E1 45'	3B E1 45'	CYCLING E2 45'		
17:45		V-POWER E1 45'		CYCLING E2 45'			
18:00	ZUMBA E1 30'				V-MIND E1 45'		
18:15			DANCE E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		V-METCON BOX 30'			
18:45	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
19:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
19:15		V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TOS 30'					
19:45	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
20:15	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP