



MAPA DE AULAS

VIVAGYM SETÚBAL



INICIO: 1/05

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
07:15		GAP E1 45'	V-CROSS BOX 45'		V-METCON BOX 30'		
08:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
09:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
09:30						V-POWER E1 45'	
10:00	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-YOGA E1 45'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
10:30						V-MIND E1 45'	
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
11:30							
13:00	V-METCON BOX 30'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'				
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-BOXING E1 30'	V-BURN E1 45'	V-BOXING E1 30'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15	CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	V-METCON BOX 30'		V-METCON BOX 30'	V-CROSS BOX 30'			
19:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:15	CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'		V-YOGA E1 45'			



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP