



MAPA DE AULAS VIVAGYM OLIVAIS



INICIO: 01/03

07:15	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BOXING BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
09:15	HYBRID WOD BOX 30'	V-MIND E1 30'			HYBRID WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'				V-YOGA E1 45'		
10:15						HYBRID WOD BOX 30'					
11:00	PILATES E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-BOXING BOX 30'		V-MIND E1 45'	V-BOXING BOX 30'					
11:00			V-YOGA E1 45'				V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
12:00							CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
12:45	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'			V-POWER E1 45'						
13:00			V-BURN E1 45'			CYCLING E2 45'					
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'										
18:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 30'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'						
18:00		CYCLING E2 30'	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
18:45		STRETCHING E1 45'									
18:45						V-BOXING BOX 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	V-BURN E1 30'			ZUMBA E1 45'							
19:00	CYCLING E2 30'						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:00	HYBRID WOD BOX 30'		CYCLING E2 45'			CYCLING E2 30'					
19:30		HYBRID WOD BOX 30'	V-BURN E1 45'								
19:45	STRETCHING E1 45'	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'	V-POWER E1 30'					
19:45		GAP E1 30'									
20:00			V-POWER E1 45'								
20:30			VIRTUAL CYCLING E2 45'								
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.

O USO DE TOALHA E OBRIGATORIO.

NÃO PODERA ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICAÇÃO
CORPO E MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIA	ABDOMINAIS	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP