



MAPA DE AULAS VIVAGYM Loures



INICIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00	V-POWER E1 45'	V-BOXING TOS30'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-HYBRID TOS30'		
07:00		CYCLING E2 45'					
07:30					V-BOXING TOS30'		
08:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
09:30				FIT MOVES E1 45'			
09:30							FIT MOVES E1 45'
09:45						V-BURN E1 30'	
10:00		PILATES E1 45'			PILATES E1 45'		
10:15							
10:30	FIT MOVES E1 45'		FIT MOVES E1 45'	YOGA E1 45'		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'		
11:30						YOGA E1 45'	
13:00	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'		
13:00	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-HYBRID BOX 15'		
13:15			CYCLING E2 30'				
17:30	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'	VIRTUAL CYCLE E2 45'
17:45	V-BOXING TOS30'				V-BURN E1 30'		
18:00		ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
18:00				DANCE E1 45'			
18:30	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'					
18:30		CYCLING E2 45'					
18:45	CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'		PILATES E1 45'		
18:45		V-HYBRID BOX 15'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		
19:00				YOGA E1 45'			
19:30	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'					
19:30		CYCLING E2 45'					
19:45	CYCLING E2 45'		V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 30'		
20:00	ABS BOX 15'		V-HYBRID BOX 15'				
20:30	YOGA E1 45'		YOGA E1 45'				

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI
Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICAÇÃO

CORPO E MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIA

ABDOMINAIS

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP