



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM COIMBRA

DATA INICIO: 1/03



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER	VIRTUAL BURN	FIT MOVES	CYCLING	V-FIGHT		
08:00	VIRTUAL CYCLING						
09:00	VIRTUAL CYCLING						
10:15	3B	V-HYBRID	VIRTUAL V-MIND	ABS	ABS		
10:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	V-POWER				
11:00	PILATES	V-MIND	ABS	V-MIND	ABS		
11:15			FIT MOVES	ABS	V-YOGA		CYCLING
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	
12:15	CYCLING	V-POWER	CYCLING	V-BURN	V-FIGHT		
12:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-YOGA	
13:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
14:00	VIRTUAL CYCLING						
15:00	VIRTUAL CYCLING						
16:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	VIRTUAL BURN	VIRTUAL POWER
17:30	PILATES	VIRTUAL CYCLING	V-HYBRID	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:45		V-POWER	V-FIGHT		3B	VIRTUAL FIGHT	
18:15	V-CROSS						
18:30		FIT MOVES	ZUMBA	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL V-MIND	
18:30	V-POWER	VIRTUAL CYCLING					
18:45	CYCLING		CYCLING		VIRTUAL POWER		
19:15	V-FIGHT	V-BURN		V-FIGHT			
19:30		V-HYBRID	V-POWER	CYCLING	V-HYBRID		
19:30		CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
19:45	V-RUN						
20:15	VIRTUAL BURN	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL POWER		

**QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI**

Reserva a tua aula na App VivaGym

- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP