



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM LINDA-A-VELHA



INÍCIO: 1/03

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 30'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
07:00	V-HYBRID BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 30'	V-HYBRID E2 45'		
07:30		V-BURN E1 45'					
07:45				V-MIND E1 30'			
09:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'
10:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		DANCE E1 45'	
10:30			VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	
11:15							V-YOGA E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
12:15	V-BURN		V-YOGA E1 45'		V-HYBRID BOX 30'		
12:30	ABS	ABS	V-HYBRID BOX 30'	V-HYBRID BOX 30'			
13:00	DANCE E1 45'	V-HYBRID BOX 30'			V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
13:00	V-CROSS TOS 30'		V-CROSS TOS 30'				VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00			ABS				
18:00	V-HYBRID BOX 30'	V-HYBRID BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	3B E1 30'			DANCE E1 45'	
18:30				V-YOGA E1 45'			
18:45			ABS	CYCLING E2 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ABS	ABS	V-POWER E1 45'				
19:15	V-YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'					
19:15	CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			V-MIND E1 45'	
19:15	V-CROSS TOS 30'		V-CROSS E2 45'				
19:30		CYCLING E2 45'		V-FIGHT E1 45'			
20:00			V-MIND E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
20:15	V-FIGHT E1 30'	3B E1 30'				3B E1 30'	
20:15	V-HYBRID BOX 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			



# QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP