



MAPA DE AULAS VIVAGYM CARCAVELOS



DATA DE ÍNICIO: 01/03

INÍCIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM
07:00	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'					
07:15									V-HYBRID	BOX 30'			
08:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			
09:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
10:00			ABS	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	GAP	E1 30'					VIRTUAL CYCLING
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	GAP	E1 30'	V-POWER	E1 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	
11:00	V-POWER	E1 30'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'			V-FIGHT	E1 45'	
12:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
12:15			V-BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'							
12:30	CYCLING	E2 30'							V-CROSS	TOS 30'			
13:00	PILATES	E1 45'	V-HYBRID	BOX 30'	V-CROSS	TOS 30'	V-POWER	E1 45'	3B	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
18:00	V-HYBRID	BOX 30'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'							
18:00	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	3B	E1 45'	CYCLING	E2 45'			
18:15			V-CROSS	TOS 30'									
18:30	CYCLING	E2 45'					CYCLING	E2 45'					
18:45					V-HYBRID	BOX 30'							
19:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
19:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'			
19:00	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	ABS	TOS 15'							
19:45					CYCLING	E2 45'							
20:00	V-YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'			V-POWER	E1 45'					
20:00			ABS	TOS 15'									
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP