



MAPA DE AULAS

VIVAGYM CAMPO PEQUENO



DATA INICIO: 03/2026

INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:00							FIT MOVES	TOS 45'						
07:15	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'				
07:30														
07:45														
08:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
09:15													PILATES	E1 45'
09:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:15													V-POWER	E1 45'
10:30											3B	E1 45'		
11:15													YOGA	E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	STRETCHING	E1 45'		
12:15					GAP	E1 45'			PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:30	FIT MOVES	TOS 45'	V-MIND	E1 30'	FIT MOVES	TOS 45'	PILATES	E1 45'						
13:00	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'					FIT MOVES	TOS 45'				
13:15	CYCLING	E2 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	STRETCHING	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'	GAP	E1 45'				
13:15			V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 30'						
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
17:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
17:15	V-POWER	E1 30'	3B	E1 45'			3B	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
17:30					V-POWER	E1 30'								
18:00	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 30'			V-BURN	E1 30'						
18:15	HYBRID WOD	BOX 30'			PILATES	E1 45'			3B	E1 45'				
18:30			CROSS WOD	TOS 30'										
18:45			V-BURN	E1 30'	FIT MOVES	TOS 45'	HYBRID WOD	BOX 30'						
19:00	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 30'								
19:00	PILATES	E1 45'					V-POWER	E1 45'						
19:15			CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'			ZUMBA	E1 45'				
19:30			ZUMBA	E1 45'										
19:45			ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'						
20:00	GAP	E1 30'					V-FIGHT	E1 45'						
20:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICAÇÃO

CORPO E MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIA

ABDOMINAIS

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP