



# MAPA DE AULAS

VIVAGYM BARREIRO



FECHA INICIO: 1/01

INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:00														
07:15	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
08:00	ABS	TO S	ABS	TO S	ABS	TO S	ABS	TO S						
09:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
09:30	V-BURN	E1 30'	V-POWER	E1 30'	V-BURN	E1 30'	GAP	E1 30'	HYBRID WOD	BO X	GAP	E1 30'	ZUMBA	E1 45'
10:15	V-MIND	E1 45'	CYCLING	E2 30'	V-MIND	E1 45'	CYCLING	E2 30'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
13:00	V-POWER	E1 30'	GAP	E1 30'	V-POWER	E1 30'	GAP	E1 30'	HYBRID WOD	BO X				
13:30														
14:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
18:00	CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
18:15	HYBRID WOD	BO X			HYBRID WOD	BO X								
18:30	V-POWER	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'				
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'				
19:15			HYBRID WOD	BO X			HYBRID WOD	BO X						
19:30	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
20:30	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'						
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				



TREINAR  
MUDA  
TUDO



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP