



MAPA DE AULAS

VIVAGYM VISEU



INICIO: 1/01

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
08:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS		ABS			ABS	ABS
10:15	V-POWER E2 45'	CROSS WOD TOS 45'	PILATES E2 45'	HYBRID WOD E1 30'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00		ABS		ABS	ABS		ABS
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
12:45							VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:00	ABS		ABS			ABS	
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00		ABS		ABS	ABS		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:15	3B E1 30'	HYBRID WOD BOX 30'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E1 45'		
18:00	ZUMBA E1 30'	V-POWER E1 45'					
18:15			DANCE E2 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:45	V-POWER E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:15		V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			
19:30	HYBRID WOD BOX 30'				V-POWER E1 45'		
19:45	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
20:15	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP