



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM TAVIRA



FECHA INICIO: 1/1

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15		CYCLING		CYCLING			
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
08:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	PILATES			
09:00		PILATES					VIRTUAL CYCLING
09:30	FIT MOVES		GAP		FIT MOVES	CYCLING	
09:45				V-POWER			
10:00	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	PILATES	
10:30	PILATES		PILATES		PILATES		
11:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	GAP	VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
12:45		PILATES					
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	PILATES	PILATES	GAP	PILATES	V-BURN		
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:30	V-POWER	CROSS WOD	CYCLING				
18:30			PILATES		PILATES		
19:00	CYCLING			V-POWER	CYCLING		
19:15		CYCLING		CYCLING			
19:30			V-BURN				
20:00				CROSS WOD			
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



# TREINAR MUDA TUDO



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP