



MAPA DE AULAS VIVAGYM ROMA - AREEIRO



INICIO: 01/01

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:30	V-POWER		V-BURN				
09:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00			V-MIND			V-POWER	
10:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
11:00		PILATES		PILATES		ZUMBA	
12:30	V-BURN	HYBRID WOD	V-POWER	HYBRID WOD	V-POWER	ABS	ABS
12:45		V-POWER					
13:00	HYBRID WOD	CYCLING		CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:15		ABS	ABS	ABS	V-MIND		
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30		HYBRID WOD					
18:00	HYBRID WOD	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT			
18:15	ABS	ABS	ABS	ABS	V-POWER		
18:30	GAP	CYCLING		CYCLING			
18:45	CYCLING						
19:00	ABS	V-POWER	HYBRID WOD	ZUMBA	ABS		
19:15	CROSS WOD	ABS	3B	ABS			
19:45	HYBRID WOD			V-POWER	VIRTUAL CYCLING		
20:00	V-POWER	3B	V-BURN				
20:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP