



MAPA DE AULAS VIVAGYM LOULÉ



DATA INICIO: 1/01

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'		
08:30					YOGA E1 45'		
09:00	YOGA E1 45'						
09:15		PILATES E1 45'	GAP E1 30'	PILATES E1 45'		GAP E1 30'	
09:30					CROSS WOD E1 30'		
10:00							CYCLING E2 45'
10:15	V-POWER E1 45'			V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	
11:00							CYCLING E2 45'
11:15						YOGA E1 45'	
12:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
13:15	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
16:30			PILATES E1 45'				
17:15				PILATES E1 45'			
17:30	GAP E1 30'	FIT MOVES E1 30'	GAP E1 30'		FIT MOVES E1 30'		
18:15	V-BURN E1 30'			ZUMBA E1 45'			
18:30	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E1 30'	V-POWER E1 30'				
18:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	V-FIGHT E1 45'						
19:15							
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		FIT MOVES E1 30'	GAP E1 30'		
19:30		GAP E1 30'	CYCLING E2 45'				
20:00	PILATES E2 45'			PILATES E1 45'			
20:30			YOGA E1 45'				



TREINAR MUDA TUDO



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP