



MAPA DE AULAS VIVAGYM ANTAS



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
09:30		V-BURN E1 45'		PILATES E1 45'	3B E1 45'	V-POWER E1 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	3B E1 45'	CYCLING E2 45'		V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'	
11:30	YOGA E1 45'		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
17:00							
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		VIRTUAL CYCLING E2 30'
18:00	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	3B E1 45'		
18:30		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'				
18:45				CYCLING E2 45'			
19:00					PILATES E1 45'		
19:00	V-BURN E1 45'	YOGA E1 45'	3B E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'						
19:15	HYBRID WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'				
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 30'	ZUMBA E1 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP