



MAPA DE AULAS



VIVAGYM SACA VÉM

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	POWERWOD	CYCLING	GAP			
08:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
09:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		CICLO VIRTUAL
10:15	CICLO VIRTUAL	BODYBALANCE	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	STRETCHING	BODYPUMP	ABS
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	BODYPUMP	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:00	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	ABS	CICLO VIRTUAL	
18:15	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	HYBRID WOD	CYCLING		
19:00	CYCLING	ABS	CYCLING				
19:00	ABS	CICLO VIRTUAL	ABS	ZUMBA			
19:00	ZUMBA	BODYSTEP		CYCLING	BODYBALANCE		
19:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING		ABS	CICLO VIRTUAL		
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
20:00	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYBALANCE				
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

➤ A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

➤ O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.

➤ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS
DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP