

MAPA DE AULAS



VIVAGYM LEIRIA

DATA INÍCIO: 1/08

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	GAP	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP	VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
08:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
09:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	BODYBALANCE			CYCLING		ABS	
10:15			PILATES			CYCLING	
10:30				BODYPUMP			
11:15				ABS			
11:30	ABS	ABS	ABS		ABS		
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:00		ABS			ABS		
15:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:15	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:45			FIT MOVES	HYBRIDWOD			
18:00	BODYBALANCE		POWERWOD	POWERWOD			
18:15	CYCLING						
18:45		DANCE MOVES					
19:00	BODYPUMP			BODYCOMBAT	GAP		
19:30		GAP	PILATES		BODYPUMP		
19:45				CYCLING			
20:00	BODYCOMBAT			DANCE MOVES			
20:15		BODYBALANCE			YOGA		
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA
VITAMINADA



DESDE
4,90€

*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS NOSSOS CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

➤ A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

➤ O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.

➤ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP