

>>

MAPA DE AULAS

VIVAGYM LUMIAR

>

INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:15	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'	HYROXWOD	BOX 30'	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'				
09:00										E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
10:00	VIRTUAL CYCLING	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING		CYCLING	E2 45'		
11:00													VIRTUAL CYCLING	E2 30'
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
12:45	CYCLING	E2 30'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 30'	CYCLING	E2 30'	PILATES	E1 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 30'
14:00											VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		E2 30'				
18:00									CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
18:30	BODYBALANCE	E1 45'			BODYPUMP	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'						
18:45			GAP	E1 30'										
19:15														
19:30	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	HYROXWOD	BOX 30'	BODYPUMP	E1 30'	VIRTUAL CYCLING					
20:00														
20:15	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
21:15														

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO MELHORAR O TEU RENDIMENTO

SEM CALORIAS

3

3 SABORES DIFERENTES

SEM AÇÚCARES

DESDE

3^{90€}

Antes 4^{90€}

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

> A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.