



MAPA DE AULAS

VIVAGYM Amoreiras



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00		BODYPUMP		BODYPUMP	FIT MOVES		
07:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
07:15	BODYATTACK		BODYATTACK				
07:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	RPM		
07:45		BODYATTACK		BODYATTACK			
08:00	3B		3B		ABS		
09:00	VIRTUAL CYCLING	ABS	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING		
10:00	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING	ABS			
10:30	BODYBALANCE		FIT MOVES	BODYBALANCE	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
12:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING
12:15	VIRTUAL CYCLING	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
13:00	BODYPUMP	BODYATTACK	BODYBALANCE	BODYPUMP	3B	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:15	CYCLING	CYCLING	RPM	RPM	RPM		
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00		ABS	ABS	ABS	ABS		
18:15	BODYPUMP	HBX BOXING	3B	BODYATTACK			
18:30	RPM		RPM		VIRTUAL CYCLING		
19:00		BODYPUMP		BODYPUMP			
19:00	ABS	CYCLING	ABS	CYCLING	ABS		
19:15	PILATES		PILATES		PILATES		
20:00	ABS	BODYBALANCE	ABS	ABS	ABS		
20:15	ZUMBA				3B		

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA VITAMINADA



DESDE
3,90€
antes / 4,70



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP